

TANULJ VELÜNK!

Tanulásmódszertani sorozat

Pályázati azonosító: GINOP-6.2.3-17-2017-00005

A megosztott gyakorlás

Ebben a részben a megosztott gyakorlás tanulási technikát ismerheted meg.

A hatékony tanulási technikák megkönnyítik a tanulást. Ne feledd, bármelyik tanulási technikát is fogod használni, az csak tanulással, gyakorlással sajátítható el.

A tanulási technika alkalmazása előtt teremts megfelelő körülményeket!

- ne legyél szomjas, éhes;
- legyenek megfelelő fényviszonyok;
- hangolódj rá a tanulásra;
- készíts tervet!

A megosztott gyakorlás tanulási technika jellemzői:

- nem egyhuzamban tanulsz sokat (massed practice), hanem elosztva több részletre keveset (distributed practice)

Például 10 órát szeretnél tanulni egy vizsgára, akkor azt nem 1 napon teszed, hanem elosztva 5 napon keresztül napi 2 órát, vagy 10 napon keresztül napi 1 órát tanulsz, mert így sokkal hatékonyabb.

A nagyobb hatékonyság magyarázata: az agy alvás közben raktározza el a bevitt információkat a hosszú távú memóriába. Ahhoz, hogy az agy hosszú távon is stabilan elő tudja hívni a bevitt információt, újra meg újra meg kell ismételni az előhívást.

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Hogyan csináld?

1. Oszd fel egyenlő részekre a tananyagot, amit tanulni akarsz!
2. Kezdd el az első részt és haladj az ütemterved szerint!

Példa:

Elektrotechnikai feladatok megoldására készülsz (például készülsz egy írásbeli vizsgára):

A. Felosztod az anyagot nagyjából egyenlő részekre (típusfeladatok megoldásáról van szó)

1. Ohm törvénye
2. Ellenállások hőmérsékletfüggése
3. Ellenállás számítása a vezető geometriai méreteiből
4. Munka, teljesítmény, hatásfok
5. Kirchhoff I.-II. törvénye
6. Ellenállások kapcsolásai
7. Feszültségosztó, áramosztó
8. Mérőműszerek méréshatárának kiterjesztése
9. Feszültséggenerátorok, áramgenerátorok
10. Generátorok teljesítményviszonyai

B. Letöltesz a telefonodra egy olyan alkalmazást, amellyel megtervezed a tanulandó anyagrészek tanulási időpontjait (például holnaptól 17 és 18 óra között 10 napon keresztül).

Lásd pl. Android telefonra a Feladat Lista nevű applikációt.

Beállíthatasz akár hangjelzést is a kezdő időpontok jelzésére.

További információkhoz juthatsz még az alábbi oldalakon:

<https://miztersiker.hu/tanulasi-technikak>

<https://hirmagazin.sulinet.hu/hu/pedagogia/tanulasmodszertani-otletek>

Ha kérdéseid vannak, vedd fel a kapcsolatot velünk. Sok sikert kívánunk!

A prezentációhoz felhasznált képek forrásai:

www.nosalty.hu

<https://muszakiesinformatikaineveles.wordpress.com/7-osztaly-uj/>

<https://nikolaibull-learning-environment.weebly.com/3practice-methods.html>

Feladat lista tervező program:

[Feladat Lista – Alkalmazások a Google Playen](#)

Készítette: Szabó Sándor

Kaposvár, 2021. június 14.